



**Dr. Manon Charbonneau, MD FRCPC
CPA Past President, 2006-2007
Chair, Stigma-Discrimination Working Group**

**Dre Manon Charbonneau, MD FRCPC
Présidente sortante APC, 2006-2007
Présidente du Groupe de travail sur la
stigmatisation-discrimination**

Dr. Manon Charbonneau began her career as the only psychiatrist in Sept-Îles, on the north shore of Quebec, after graduating from the University of Montreal in 1990. Over the next 15 years she developed a comprehensive, collaborative mental health program, based in the Sept-Îles community hospital, for Côte-Nord Région 09, under the authority of the Côte-Nord Local Health and Social Services Network Development Agency. Dr. Charbonneau headed the program, as its Chief of Psychiatry in 1990-96, 1998-2000 and 2004-2005.

The region's collaborative mental health care system is now resourced by an interdisciplinary care team that includes four adult psychiatrists, two child psychiatrists and two family physicians working in psychiatry, and other health professionals. Its 21 psychiatric beds accept referrals from the region's three hospitals. The region benefits from telecare and CPD teleconference from affiliated University programs. She was a consultant on telecare in Quebec for the Quebec's health ministry as Chair of the telepsychiatry committee of the AMPQ she founded. The patient care coordinators (nurses, social workers, psychologists and family doctors) form a pivotal component of the program. Psychiatry provides continuing medical education to support family doctors and other members of the mental health care team. The program now also

Diplômée de l'Université de Montréal (1990), la Dre Manon Charbonneau s'installe professionnellement à Sept-Îles, sur la Côte-Nord du Québec, où elle est la seule psychiatre. Au cours des 15 années qui suivent, elle met sur pied un programme de soins intégratifs de santé mentale, opéré à partir de l'Hôpital régional de Sept-Îles et pour la région 09, sous la direction de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de la Côte-Nord. La Dre Charbonneau est psychiatre en chef et dirige le programme au cours des années 1990-1996, 1998-2000, et 2004-2005.

Le Département de psychiatrie, intégré en un Centre de santé et de services sociaux de la région de Sept-Îles (CSSS) est aujourd'hui doté d'une équipe de soins interdisciplinaires incluant quatre psychiatres pour adultes, deux pédopsychiatres et deux médecins de famille travaillant en psychiatrie, ainsi que plusieurs autres professionnels de la santé mentale. Il existe un guichet d'accès et de triage unique favorisant l'accès judicieux aux services de première et de 2^e ligne. Le département régional dispose de 21 lits de soins spécialisés en psychiatrie et accueille les patients provenant des trois hôpitaux généraux de la région. Les coordonnateurs de soins et les intervenants principaux (infirmières, travailleurs sociaux, psychologues et médecins de famille) sont au cœur même du

has an affiliation contract with the University Hospital of Louis H. Lafontaine in Montreal. She and her team received twice (2002 and 2004) the AMPQ's Best CPD conference award. In June 2005, Dr. Charbonneau was invited by Senator Kirby and Senator Keon from the Standing Senate Committee on Social Affairs, Science and Technology to share her expertise with the Committee on organizing a mental healthcare system in a remote community. She is since a consultant on many roundtables on workplace mental health and on roundtables of the MHCC (Mental Health Commission of Canada) since its creation regarding a mental health strategy for Canada and on a stigma-free initiative.

Since 1997, Dr. Charbonneau has coordinated and supervised senior and junior residents (MIT's) on 3-month rotations in remote psychiatry. She also served as President of the AMPQ Congress in 2004. In 2005 she was appointed professor responsible for clinical training at the University of Montreal's medical faculty. At CPA, she was part of the collaborators in the writing of the national strategy for post-graduate education in psychiatry (CanMeds) for PGY2-PGY3 residents. Dr. Charbonneau is currently clinical assistant professor. She has participated in many clinical research projects since her residency training.

Dr. Charbonneau's past service to the Canadian Psychiatric Association (CPA) includes four years as the Council of Provinces' Quebec representative (2001-2005), two years as Chair of the Membership Affairs Committee (2004-2006), and four years on the Board of Directors as the Quebec representative (2004-2009), during one of which she served as CPA President. Currently she is the Chair of the CPA's Working Group on Stigma-Discrimination since 2007, in continuity of her presidential theme work on "Identity, humanity, generativity".

She has also been active with the Quebec Psychiatric Association (AMPQ) as a member of its Board since 1995 and its Executive since 2001. As an AMPQ Board member she has served as the AMPQ Secretary (2003-2005), on the organizing committee for secondary and tertiary services, Chair of the Human Resources Committee, a member of the Scientific Committee of the AMPQ Congress, and Chair of the AMPQ Committee on telepsychiatry. She is currently the past Vice-President of AMPQ (2007-2010).

programme. Le programme offre une formation psychiatrique permanente et continue aux médecins-psychiatres, aux médecins de famille et aux autres membres de l'équipe de soins de santé mentale. Il est également affilié à l'hôpital universitaire Louis-H. Lafontaine de Montréal et participe au Réseau universitaire intégré des services (3^e ligne). A deux reprises (2002 et 2004), elle reçoit avec ses membres organisateurs des congrès multidisciplinaires en psychiatrie de L'est du Québec, le prix du Développement professionnel de l'AMPQ.

En juin 2005, le sénateur Kirby et le sénateur Kéon du Comité sénatorial permanent des affaires sociales, des sciences et de la technologie l'invite à partager son expertise en matière d'organisation d'un système de soins de santé mentale dans une collectivité éloignée. Depuis la création de la commission de santé mentale du Canada en 2007, elle est invitée à participer à maintes table ronde et consultations concernant l'élaboration de la stratégie nationale en matière de santé mentale et sur le sujet de la stigmatisation des patients, des professionnels de la santé mentale ainsi que des attitudes stigmatisantes au sein de la profession médicale ainsi qu'au cœur du système de santé.

Au niveau de l'enseignement, Dre Charbonneau coordonne et supervise les stages en région éloignée des résidents séniors et juniors en psychiatrie depuis 1997. En 2004, elle est présidente du congrès annuel de l'Association des médecins psychiatres du Québec (AMPQ) En 2005, elle devient professeure chargée de la formation clinique à la faculté de médecine de l'Université de Montréal. A l'APC, elle a été membre du groupe de travail sur l'élaboration des stratégies nationales aux études postdoctorales en psychiatrie pour les résidents 2-3(Rôle CanMeds) Depuis 2009, elle est professeure adjointe de clinique. Elle a participé à plusieurs travaux de recherche clinique depuis ses études postdoctorales en psychiatrie.

Au sein de l'Association des psychiatres du Canada, la Dre Charbonneau, représentante du Québec au Conseil des provinces pendant quatre ans (2001-2005), est présidente du Comité des services aux membres pendant deux ans (2004-2006), et représente le Québec au Conseil d'administration de 2004 jusqu'en 2009, dont une année à titre de présidente. À la fin 2007, elle est nommée présidente du Groupe de travail sur la stigmatisation-discrimination.

Dr. Charbonneau is also involved in her community. She presided over the RELAY for life for the Canadian Cancer Society in 2009 as a medical doctor and as a person with a lived experience of both depression and cancer.

Dr. Charbonneau says that, although her practice has its challenges, the beauty of the region and the proximity of the seashore and nature provide a wonderful lifestyle for her and Daniel and their son and daughter. They regularly enjoy fly-fishing on the Moisie River, a world-renowned salmon river.

Elle est aussi active au sein de l'Association des médecins psychiatres du Québec (AMPQ) où elle est membre depuis 1995 et membre de la direction, depuis 2001 (secrétaire, 2003-2005), membre du comité organisateur des services de santé 2^e et 3^e ligne, et présidente du comité des effectifs médicaux. Elle a été membre du Comité scientifique et présidente du congrès annuel de l'AMPQ en 2004 et présidente du comité de télépsychiatrie qu'elle a fondé au sein de cet organisme. Elle est actuellement vice-présidente sortante de l'AMPQ.(2006-2010).

Femme engagée dans sa communauté, elle préside en Juin 2009 le Relais pour la vie de la société canadienne du cancer, partageant ainsi son expérience professionnelle mais principalement son expérience personnelle de la maladie.

Selon la Dre Charbonneau, malgré les défis rencontrés, la région qu'elle habite offre un style de vie exceptionnel par sa vie communautaire, sa beauté et la proximité du fleuve et de la nature. Avec Daniel, leur fils et leur fille, elle pêche régulièrement à la mouche sur les rivières de la Côte-Nord dont la rivière Moisie, une des rivières à saumons les plus célèbres du monde.